

# Kindergeburtstag im Wald

Wie wäre es auch an Ihrem Kindergeburtstag mit Baden – mit Waldbaden!

Gemeinsam gehen die Kinder und ich in den Wald auf Entdeckungsreise und Abenteuer tour. Wir erforschen achtsam und spielerisch die Welt um uns herum und trainieren dabei alle unsere Sinne. Außerdem erfahren die Kinder nebenbei auch viel über den Wald und seine Heilkräuter. Und natürlich darf auch eine abschließende Schatzsuche nicht fehlen!



Den Wald achtsam mit allen Sinnen genießen – für mich gibt es keinen angenehmeren, schöneren und vor allem auch leichteren Weg zurück zu Lebensfreude, Wohlbefinden und innerer Harmonie, gerade auch für Kinder. Dabei wird auch die Konzentrationsfähigkeit auf natürlichem Wege um ein Vielfaches gesteigert.

## Was die Kinder erwartet:

- 3-stündiges, achtsames Schlendern durch den Wald (im Landkreis RO)
- viele Pausen mit unterschiedlichen Übungen
- Schatzsuche bzw. Schnitzeljagd (Schatz: Für jedes Kind einen Anti-Stressball und Goldmünzen aus Schokolade)



Preis pro Kind:  
17,50 €  
(Mindestteilnehmerzahl:  
3 Kinder)



Felicitas Wieser, Genusstrainerin und –therapeutin, Hochgernstraße 3, 83026 Rosenheim  
Tel.: 08031 / 20 8 21 77 mobil: 0176 / 821 89 451 [info@pflege-fee.de](mailto:info@pflege-fee.de) [www.pflege-fee.de](http://www.pflege-fee.de)

Als exam. Gesundheits- und Krankenpflegerin sowie Praxisanleiterin mit 13-jähriger Berufserfahrung bringe ich auch die Kompetenz mit, mit gesundheitlich eingeschränkten Menschen fachgerecht umzugehen zu können!

